

SURAT PERNYATAAN TANGGUNG JAWAB BELANJA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : REHMAITAMALEM S.Kep, Ners, M.Kep

Alamat : Dusun Tanjung Manyo Desa Seuncubok Rambong Kec. Idi Rayeuk Aceh Timur

berdasarkan Surat Keputusan Nomor 8/EI/KPI/2020 dan Perjanjian / Kontrak Nomor 089/SP2H/LT/DPRM/2020 mendapatkan Anggaran Penelitian PENGARUH JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NIBONG KABUPATEN ACEH UTARA sebesar 19.682.000.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Biaya kegiatan penelitian di bawah ini meliputi :

No	Uraian	Jumlah
01	Bahan bahan Penelitian Habis pakai dan ATK	1,932,000
02	Pengumpulan Data Transport Survey Awal Honor Petugas atau pembantu survey dan penelitian, Kosumsi peserta Peneliti dan transport peneliti	11,290,000
03	Analisis Data (Termasuk Sewa Peralatan) HR Pengelola Data dan sewa peralatan penelitian	3,960,000
04	Pelaporan, Luaran Wajib dan Luaran Tambahan presentase hasil, cetak luaran, publikasi jurnal Ners terakreditasi	2,500,000
	Jumlah	19.682.000

2. Jumlah uang tersebut pada angka 1, benar-benar dikeluarkan untuk pelaksanaan kegiatan penelitian dimaksud.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.



12 - 11 - 2020

Ketua,

(REHMAITAMALEM S.Kep, Ners, M.Kep)

NIP/NIK 1321118601

PENGARUH JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

ABSTRAK

Pendahuluan: Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit kronik dengan prevalensi penderita yang terus meningkat. Salah satu terapi yang dapat diberikan dengan melakukan olahraga fisik yaitu meruakan jalan kaki yang dapat menurunkan kadar gula darah melalui peningkatan pemakaian glukosa oleh otot saat latihan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penurunan kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan jalan kaki pada pasien diabetes mellitus.

Metode: Jenis penelitian *Kuantitatif*, metode *quasi experiment*, dengan *pretest* dan *post test one group design*. Populasi seluruh penderita diabetes mellitus sebanyak 49 orang. Variabel independent senam diabetes dan jalan kaki. Variabel dependent kadar gula darah. Alat pengumpulan data *glokometer* bernama *Auto Check Blood Glucose Monitor*. Analisa menggunakan uji *paired t-test* dengan nilai signifikan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari kegiatan jalan kaki terhadap nilai KGD ($p \text{ value} = .000$) yang artinya H_0 ditolak atau ada pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Nibong Aceh Utara.

Kata Kunci : Jalan Kaki Santai, Penurunan Kadar Gula Darah.